

MTV Lübeck e. V.

4. Nordic Walking Halbmarathon

am Ratzeburger See

**Wir stehen mitten
im Leben**

**Fit und Gesund
durch Nordic Walking**



**Am 25.09.2010 laden wir alle Nordic Walker zum
Halbmarathon (21,3 km) auf dem landschaftlich einmaligen
Wanderweg von Rothenhusen nach Einhaus und zurück ein.
Start um 9:00 Uhr in Rothenhusen (PKW – Parkplatz).
Startgeld : 2,50 Euro**

Haben wir Euch neugierig gemacht?

Dann kommt und macht mit!

Nicht lange schnacken – Stöcke anpacken

Werner u. Brigitte Matthews

Tel.: 0451/503434

Mach den ersten Schritt halt Dich fit, lauf mit!